

【ミールズ | 利用者アンケート調査レポート】

本レポートは、宅食サービス「ミールズ」に関する利用者アンケートを基に、多角的な視点で分析しまとめたものです。

以下はアンケート調査の結果とその概要です。

アンケート調査目的	ミールズの利用者満足度調査
アンケート対象者	ミールズを利用した経験がある人
アンケート方法	クラウドワークス
アンケート調査人数	100名
アンケート実施日	2026年1月9日～1月11日
アンケート調査地域	日本

■ 回答者属性

● 性別

- ・女性:48%
- ・男性:52%

● 年代

- ・20代:18%
- ・30代:52%
- ・40代:22%
- ・50代:8%
- ・60代以上:0%

● 利用目的

- ・毎日の食事の準備が面倒だったから:43%
- ・健康的な食生活を送りたかったから(ダイエット、糖質制限など):33%
- ・筋トレやボディメイクのため:14%
- ・家族(高齢者・子供など)の食事のため:8%
- ・友人・知人やSNSなどでの評判が良かったから:2%

■ 満足度集計(5段階評価)

【味の満足度】

・非常に満足:25% ・満足:59% ・普通:16% ・不満:0% ・非常に不満:0%

【金額の満足度】

・非常に満足:11% ・満足:43% ・普通:35% ・不満:11% ・非常に不満:0%

【総合満足度】

・非常に満足:18% ・満足:57% ・普通:23% ・不満:2% ・非常に不満:0%

【総合評価平均値】:3.91 / 5.0

■ 味に関する具体的な感想(味・バリエーション・量など)

※以下、回答全文

・全体的に味はしっかりしていて、冷凍とは思えないほど食べやすかったです。特に和食系のメニューは優しい味付けで、仕事終わりでも重く感じずに食べられました。バリエーションも豊富で、肉・魚・野菜がバランスよく入っている点が良かったです。ただ、メニューによっては少し薄味に感じるものもありました。量は女性の私にはちょうど良いですが、男性だと少し物足りないかもしれません。

・全体的に味付けがしっかりしていて、冷凍とは思えないほど満足度が高かったです。特に和食系のメニューは家庭料理に近い優しい味で食べやすく、飽きずに続けられました。量はやや控えめですが、夜遅くに食べても重くならない点が気に入っています。バリエーションも豊富で、週ごとに違うメニューを選べるため、同じ味に飽きることがありませんでした。

・あまり味が濃くなく食べやすい印象を受けました。

・写真とは不一致。冷凍、解凍は味が悪い。

・メニューのバリエーションが特に多く、自分で選べるのがとても良いです。量は少し少ないですが、味は申し分ないのでだいぶ満足です。

・低糖質・高タンパクなメニューが豊富で、ボディメイク中の食事管理として非常に優秀です。パサつきがちな魚や肉も、レンジ解凍後もしっとりしていて美味しかったです。特に和食系のメニューは、家では作りにくい多品目の野菜が摂れるのが嬉しいです。欲を言えば、もう少しメインの肉料理のボリュームがあるとさらに満足度が高いです。

・当時はカツ丼を注文しましたが、保温されていたのもあり味は染み込んでいてホクホクと暖かくて美味しかったです。しかし、価格の割に量は少なめだったので少し物足りなかった。

・分量はもう少しほしかったが味はしっかりついていておいしかった。

・祖母が1人暮らしなので祖母用で利用しましたが、レンチンとは思えないくらい美味しかったそうです。

・ミールズの宅配弁当は栄養バランスが凄く良いです。塩分は控えめですが、味付けがしっかりしていて、毎日注文しても食べ飽きない味だと思います。メニューのバリエーションが豊富で、ハンバーグや唐揚げやエビクリームコロッケは特に魅力的なメニューです。量に関しても、ご飯とみそ汁を足すだけでもボリューム満点だと思います。

・塩分控えめにもかかわらず美味しいのが魅力的でした。品目は多いですが量は全体的に少ないのが残念でした。

・全体的に薄すぎず濃すぎず、毎日食べても飽きにくい味付けだと感じました。健康志向の宅食にありがちな物足りなさはありません、素材の味を活かしたメニューが多い印象です。

・味が薄かったです。

・味については塩コショウなどバランスよく整えられており、味が薄いとか濃すぎると感じることなくほど良い感じを味わえました。

・量にちょっと不満があるけど、味は納得。美味しいです。

・バリエーションが豊富で味も美味しいものばかりで満足度が高いです。

・Mealsは全体的に味付けがしっかりしていて、タンパク質中心のメニューでも物足りなさを感じませんでした。特に鶏肉系のメニューはパサつきが少なく、電子レンジ調理でも柔らかさが保たれていたのが良かったです。バリエーションも豊富で、和食・洋食・エスニック系などがあり、減量期でも飽きずに続けられると感じました。量については、筋トレをしている自分にはやや控えめに感じる日もありましたが、脂質が抑えられている分、全体のバランスは良かったです。

・味付けが濃すぎず薄すぎず、家庭的で食べやすいと感じました。和洋中のバリエーションがあり、飽きずに続けられる点が良かったです。量は女性にはちょうどよく、健康を意識した食事として満足感がありました。ただ、夫は少し物足りないようでした。

・不味くもなく普通の味だし、食べやすいと思う。

・想像していたものよりは、濃い味でした。

・健康的な味の濃さで、量も問題なかったです。そこまで多いとは言えませんが、腹八分でちょうど良いです。

・野菜が豊富に使われており、彩りも良いため目でも楽しめました。冷凍の弁当とは思えないほど素材の食感がしっかり残っており、味付けも出汁が効いていて飽きません。メニューのバリエーションも和洋中とバランスが取れていて良かったです。量は腹八分目といったところですが、栄養バランスが整っているので食後の満足感は十分にありました。

・バリエーションが豊富で飽きないし、味もしっかりしていて美味しい。

・全体的に味付けが濃すぎず、飽きにくいと感じました。メニューの種類もある程度あり、和洋中がバランスよく用意されている点が良かったです。量も多すぎず少なすぎず、普段の食事としてちょうど良いと感じました。

・想像していたよりは味が濃かったが、続けると飽きやすい。

・濃いめの味付けではないが、素直に美味しいお惣菜が手に入ったから。

・冷凍なのに味の鮮度や食感が劣化しない。電子レンジで温めるだけで本格的な料理に仕上がります。

・お野菜は少し水っぽいですが、味付けはダシがきいていて美味しいです。お肉も柔らかくてジューシーです。

・男性ではこれだけでは足りないかもしれないが、女性だったらまあ1食これで十分かなと感じましたよ。

・副菜を含め全体的に彩りが良く、冷凍とは思えないほど野菜の食感がしっかり残っている点に驚きました。糖質や塩分に配慮されているとのことですが、出汁や香辛料が絶妙に活用されており、物足りなさを感じません。バリエーションについても、和洋中の偏りがなく、自分で調理すると手間がかかる多国籍料理が手軽に楽しめる点が魅力です。量は成人男性には少し控えめに感じるもありますが、よく噛んで味わうことで満足感を得られるよう計算されている印象です。

・彩りがきれいで、見た目通りのおいしさです。野菜も一緒に摂れるし、メニューも色々あって楽しいです。メインは少なめだけど、副菜がしっかり入っているので、満足感は感じられます。

・「DELISH KITCHEN」監修ということもあり、一品一品の味付けが非常に丁寧で美味しいです。冷凍弁当にありがちな水っぽさが少なく、特に野菜の彩りや食感がしっかり残っている点に驚きました。1食で16種類以上の食材が使われているため、自分では作れない品数の多さに満足しています。量は成人女性の私には丁度良いですが、しっかり食べたい男性には少し控えめに感じるかもしれません。バリエーションも豊富で、次に何が届くか楽しみにになります。

・野菜が多くて、自分で用意しづらいものが多いからとても助かる。

・味はかなり美味しい方だと思います。しっかり旨味があるし、それでいて舌にべったりくるような感じもあります。量も思っていたより多いです。バリエーションは類似サービスと比べると若干少なく感じますが、今後に期待できていると思っています。

・味は全体的に良かったですが、もう少しバリエーションがあると嬉しいです。量はちょうど良く、満足しています。

・悪阻がひどかった時に利用しましたが、味もやさしく自分のコンディションに合わせた食事が選べるほど、バリエーションも豊富でした。

・味付けが美味しく食べやすさも考えられていて、利用者への配慮を感じました

・高齢者でも食べやすい内容と柔らかさで親の介護の時の助かりました

・たんぱく質が多めのバリエーションですのでトレーニングにも向いていますし美味しいです

・味付けは全体的に丁度良く薄味で健康的に感じました。バリエーションも豊富で飽きにくく量も適量で満足です。ただ一部のメニューは好みに合わないものもありましたが、全体としては満足度が高いと感じました。

・なんとなくですが、自分の想像していたよりも薄味なことが多かったです。ですが健康面を考慮してのことなので納得感はありません。

・タンパク質をしっかり摂れるメニューが多く、味付けも一般的な宅食よりメリハリがあって食べ応えがありました。特に鶏肉系のメニューはパサつきが少なく、電子レンジで温めても食感が崩れにくいのが好印象でした。副菜は野菜中心で、油っぽさが控えめなのでトレーニング後でも重く感じません。全体的に「健康食だけど物足りない」という印象がなく、継続しやすい味でした。

・温めるだけなのに出来立てみたいだし、食感などもちょうど良いです。量はもう少しあっても良いかなというのと、バリエーションは豊富ですが選べないのが少し残念です。

・美味しいです。好みの味付けでどれも美味しいです。野菜のシャキッとした食感が体験出来て良かったです。

・糖質や塩分を抑えつつも食材の味を生かしていると感じました。メニューは週替わりで、和洋さまざまなバリエーションがあり、毎日違う味を楽しめました。主菜はしっかりとした味付けで物足りなさは感じませんが、副菜は素材の味を中心に行っているため、味の濃さが物足りなく感じる日がありました。量は一般的な成人女性で満足できるサイズで、冷凍なのに食感が比較的良い点も良かったです。

・管理栄養士が考えた栄養バランスの良い冷凍弁当で、出汁の風味や味付けが優しく、毎日の食事に取り入れやすいと感じました。主菜と副菜の色合いや具材のバランスもよく、忙しい時でも電子レンジで温めるだけでしっかりした食事が用意できて重宝しました。薄味が好きな私には合っていましたが、人によっては味がやさしめに感じるかもしれません。ボリュームも程よく、普段の食事のバランスを整えるのに向いています。

・Mealsは全体的に味付けが現代的で、冷凍宅配食の中でもおしゃれな印象を受けました。薄味すぎず、外食に近い満足感がありながらも油っぽさは控えめで、健康を意識している点が伝わってきます。洋食系のメニューが特に好みで、バリエーションも多く飽きにくいと感じました。量はやや少なめですが、間食を減らしたい人やダイエット目的にはちょうど良い分量だと思います。

・全体的に味が薄すぎず、普段使いしやすい味付けをしているような感じだったので食べやすかったです。

・健康を意識するようになり、Mealsを利用し始めました。味は全体的に優しくて、毎日食べても飽きにくいのが嬉しいです。特に和風のメニューは家庭的でホッとする味わいで、お出汁の風味がしっかりしていて好みでした。洋風や中華もバリエーションが豊富で、週ごとに違うメニューが届くので楽しみがあります。量もちょうどよく、食べ過ぎず満足感が得られるのがありがたいです。欲を言えば、もう少し野菜の種類が増えると嬉しいかもしれません。全体的にはとても満足しています。

・家庭的な優しい味付けでおいしいので飽きずに食べることができました。彩りが良くて見た目でも楽しめます。野菜たっぷりなところが健康的で嬉しいです、副菜の種類が多いところが気に入りました。ボリュームはほどほどです。

・管理栄養士が監修しているだけあって栄養バランスのとれた美味しいメニューだと思います。バリエーションは今ひとつですが、美味しいです。

・メニューの組み合わせは変更不可だけど、主菜と副菜の内容や弁当の種類については大満足でした。とくに野菜を沢山食べられるお弁当です。

・彩り豊かな食材が使われており、見た目も楽しめる食事です。味付けは健康を意識した薄味ですが、素材の旨味がしっかり感じられ、冷凍食でも美味しくいただきました。メニューは週替わりで、和食・洋食・中華などバリエーションが豊富なのも魅力です。

・平日の夜は仕事と家事でバタバタしていて、夕飯を作る余裕がほとんどありません。そんなときにMealsを使ってみたんですが、まず味のクオリティにびっくりしました。冷凍食品ってどうしても人工的な後味が残るイメージでしたが、これは全然違いました。おかずは素材の味がしっかり活きていて、肉も魚も柔らかく、野菜はほどよくシャキツとしていて食感が残っています。味付けも濃すぎず薄すぎずで、子どもでも食べやすいし、大人には物足りなさを感じません。夫婦で「これなら忙しいときでもちゃんとした食事がとれる」と話しながら食べられるのが嬉しいです。毎日の夕食に時間をかけられない家庭でも、十分満足できる味だと思います

・「カロリー制限食」を利用しましたが、全体的に味付けのバランスが良く、冷凍弁当にありがちな「水っぽさ」や「味の薄さ」をあまり感じなかったのが意外でした。主菜もしっかりメインとしての存在感がありますが、個人的には副菜の味付けが工夫されている点が高評価です。和・洋・中とバリエーションが豊富なので、毎日食べていても飽きが来ません。量は腹八分目といったところで、最初は少し少なく感じましたが、健康管理が目的であれば適切なボリュームだと思います。

・全体的にカロリーが低く制限がある分、味わいに関してはどうしても薄く感じてしまっていますが、家庭的な料理といった印象で素朴感があるので懐かしい感覚にはなります。ただ、ボリュームが足りないので正直ミールズのメニューのみでは物足りなくなってしまうです。

・野菜についてですが薄味ですが、色とりどりの野菜をふんだんに使っていて触感もしっかりしていておいしいと思えました。量についても一人分としてみると十分な量で満足です。お肉についても冷凍なのですが、パサつかない工夫がしてあるのかジューシーです。

・一番感じたのは味のバランスがとても良いことです。野菜もしっかり使われているのに、味付けがしっかりしていて飽きないし、バリエーションも和洋中と色々あって毎日違うメニューを楽しめるのが嬉しいです。量も20代女性の私にはちょうど良く、食べ終わった後に満足感がありつつ重すぎないところが気に入っています。

・家事の合間にパッと出せるのに、思っていたよりしっかり味がしていて助かりました。特に和食のおかずは家庭料理に近い味付けで、家族にも出しやすかったです。副菜がいくつか入っているので、もう一品を考えなくていいのが本当に楽でした。量は控えめですが、夜は軽めにしたいので丁度良かったです。冷凍のわりに野菜の食感が残っている物も多くて、栄養バランスを気にしている身としては安心して利用出来ました。

■ 金額に関する具体的なご感想(1食あたりの価格・送料・コスパなど)

※以下、回答全文

・1食あたりの価格は、コンビニ弁当より少し高い印象でしたが、栄養バランスや調理の手間を考えると妥当だと思います。送料がもう少し安ければ続けやすいと感じました。まとめ買いをすると1食あたりの単価が下がるのは良かったです。冷凍庫のスペースを確保する必要がある点は少し不便でした。全体としては「高すぎるわけではないが、もう少し安いと嬉しい」という感覚です。

・1食あたりの価格はやや高めに感じましたが、調理の手間や買い物の時間を省けることを考えると妥当だと思います。送料がもう少し安ければ利用しやすいと感じました。ただ、食材の質や味の安定感を考えると、コンビニ弁当よりは満足度が高く、コスパは悪くないと思います。忙しい時期だけスポットで利用するにはちょうど良い価格帯でした。

・1食あたりの価格は手頃で良かったです。

・パック料金が一ヶ月に対応していないのが難。

・1食あたりの価格はやや高めに感じますが、調理の手間や栄養バランスを考えると妥当だと思いました。送料込みで考えると、忙しい時期の食事代替としては許容範囲です。

・自炊でこれだけの品数と栄養バランスを揃えようとすると、材料費や調理時間でかなりのコストがかかるため、1食700円以下で済むのはコスパが良いと判断しています。買い物に行く時間や献立を考えるストレスがゼロになるメリットは大きいです。冷凍庫の空き容量さえ確保できれば、まとめ買いをすることで単価を下げられるのも魅力的です。

・送料は少しかかったが、値段は1100円と手頃な価格だった。コスパとしては、量が少ないのであまり良いとは言えない。

・栄養が整えられていて1食ワンコイン程度だったのでコスパはいいほうだと思う。

・多く発注したら安いですがやはり自炊の方がコスパいいよな、って思いました。

・ミールズの宅配弁当は初回割引がお得で28食セットが13,890円になっていて、割引額が5600円の破格の安さです。通常の28食セットも19,490円で、1食あたり696円で購入する事が出来るので、非常にリーズナブルな価格設定だと思います。

・他社の同サービスと比べると比較的高いかと思います。初回のサービス価格程度でないと継続は困難でした。

・1食あたりの価格は外食やコンビニと比べるとやや高めに感じますが、栄養バランスや調理の手間を考えると納得できる範囲だと思います。送料込みで考えると決して安くはありませんが、買い物や調理の時間を省ける点を含めると、コスパは悪くないと感じました。

・もう少し安いと生活的に助かります。

・初回のクーポンも良かったですし、使われている食材の割には値段は抑えられていると思いました。

・送料など考慮するととても手ごろ感があって良いかと思います。

・コスパも良くて家計的にも助かっています。

・1食あたりの価格はやや高めに感じましたが、タンパク質量や栄養バランスを考えると妥当だと思いました。自分で食材を揃えて調理する手間や時間を考えると、コスパは悪くないと感じます。送料が加わると割高感がありますが、まとめ買いをすると1食あたりの価格が下がるため、トレーニング期にまとめて購入する使い方が合っていました。「高タンパクの宅食」として見ると、価格と内容のバランスは十分満足できる範囲だと思います。

・1食あたりの価格は決して安くなく、特に毎日利用するには割高に感じました。送料も別途かかるため、トータルのコスパはもう少し改善してほしいと思います。味や品質は良いものの、価格面で続けやすさが下がってしまう印象です。

・まあまあな値段だし、誰もが買うと思う。

・スーパーで買うよりは高くても便利です。

・そこまで多いとは言えませんが、腹八分でちょうど良いです。

・1食あたりの価格はコンビニ弁当と比較すると少し高めですが、管理栄養士が監修した献立を手軽に摂取できると考えれば妥当なラインだと感じます。送料が別途かかるため、一度にまとめて注文して一食分にかかる固定費を抑えるように工夫していました。自炊の手間と健康面への投資を天秤にかければ、コストパフォーマンスは決して悪くありません。

・送料は少し高めだけどダイパを考えたら全然あり。

・自炊と比べると割高に感じますが、調理や片付けの手間が省ける点を考えると妥当な価格だと思いました。送料がもう少し安ければ、より継続しやすいと感じます。

・ダイエット、健康のためとは言え意外としたので。

・単価をもう少し下げて、バリエーションをより豊富にするとよい。

・決して安くはありませんが、栄養バランスが取れていて味も美味しい。総じて納得のいく価格帯です。

・1食当たりの金額はコンビニよりも高いですが、栄養バランスが良いのでコスパはまずまずです。

・初回体験などは1000円オフなので本当に安いですし、良いなと思いましたね。

・1食あたり約600円?700円(送料別)という価格設定は、一見自炊より高く見えますが、食材の買い出し、調理、後片付けにかかる「時間コスト」を考慮すれば、極めてコスパの良い投資だと判断しています。特に、少量多品目の食材を揃えるコストや、食材を使い切れずに廃棄するリスクをゼロにできる点は、賢い家計管理に繋がっています。送料についても、まとめて注文することで1食あたりの負担を抑える工夫をしており、外食を1回控えるだけで数日分の食生活が整うと考えれば十分納得できる金額です。健康を損なうことによる将来的な医療費のリスクヘッジとして、今のうちから栄養管理をアウトソーシングしているという感覚で利用しています。

・お弁当としては高く感じますが、手が込んでいるし外食と比べるとコスパ良く食べることができます。送料を減らすために、まとめ買いしています。

・1食あたり約650円前後(セット数による)という価格は、コンビニでサラダやお惣菜を買い揃えるよりも安く済み、かつ栄養バランスが整っているのでコスパは良いと感じます。送料が別途かかりますが、買い物に行く時間や調理・後片付けの手間が完全に省ける「時間の節約」というメリットを考えれば、十分納得できる金額設定です。定期購入の回数縛りがないので、自分のペースで休止や再開がしやすい点も親切だと思います。

・決して安くはありませんが、利便性を考えるとまあこんなものかなと言う感じです。

・少し高いとは感じるが、昨今の物価高や手間が減ることを考えれば妥当。

・1食あたりの価格は結構高めかなと思います。ただボリュームもあるし味も美味しいので、コスパ自体は悪くありません。もう少し量を減らして安いコースが出ればうれしいです。

・価格は少し高めに感じましたが、品質を考えると妥当かもしれません。送料がもう少し安いと助かります。

・少し高めなのが残念です。もう少し抑えられると、続けやすくなると思います。

・安いものでは一食550円から食べれますのでとても経済的です。

・その辺のお弁当屋さんよりも安く宅配してもらえるためとても助かっています。

・1食あたりの価格は宅配食として標準的で決して高くはありません。しかし送料がかかる場合や注文頻度によっては負担に感じることもありました。総合的にはコストパフォーマンスは妥当だと思います。

・コスパはかなりいいと思いましたね。自分で作った時と比べてもかなりリーズナブルだと感じます。それでこのクオリティだったら全然満足できると思いますね。

・ボディメイク向けの宅食としては標準的な価格帯だと思います。1食あたりのコストは自炊より高いですが、栄養計算の手間や買い物の時間を省けることを考えると納得できる範囲でした。送料は地域によって差があるので、まとめて注文した方が割高感は減ります。トレーニングを習慣にしている人なら、時間の節約効果も含めて十分価値があると感じました。

・送料が発生するので、その点は少し不満に感じますが、値段としてはこんなものかなというのが正直なところです。

・内容量に対してやや高額かなと思うことがあった。しかし内容自体は良好で満足。

・健康志向の冷凍宅食としては標準的な価格だと思います。ただし、送料が別途必要になることを考えると、少量注文だと割高感は否めません。定期購入やまとめ注文で1食あたりの単価を抑える工夫もありますが、冷凍庫の容量や予定に合わせて注文数量を調整する必要があります。価格に見合う品質ではありますが、日常的に継続するには工夫が必要だと感じました。

・1食あたりの価格は通常で700円前後と少し高めに感じましたが、初回割引を利用するとお得に試すことができ、コスパは悪くないと思いました。冷凍庫にまとめてストックできるので、買い物や調理の手間が省けるメリットもあります。

・1食あたりの価格は宅食サービスの中では標準的ですが、毎日利用するにはやや負担に感じることもありました。ただ、栄養計算されたメニューや調理の手間が不要な点を考えると、忙しい時期には十分価値があると思います。コンビニや外食を頻繁に利用するよりは健康面で安心できるため、コスパは使い方次第だと感じました。送料込みの総額を見て判断する必要があると思います。

・注文する食数によって1食あたりの価格が変わるのですが、食数が多いほど1食あたりの金額がお得だと思ったことです。

・忙しい平日は外食やお惣菜に頼りがちだったので、それを考えるとMealsの価格は納得感があります。1食あたりの金額は決して安くはないですが、栄養バランスや調理の手間を省けることを考えると、コスパは良いと感じています。送料がもう少し抑えられるとさらに嬉しいですが、まとめて注文すれば気にならない範囲です。特に冷凍で保存できる点は、無駄が出にくく助かっています。全体的に満足しています。

・1食あたりの価格は高くも安くもないと感じるのですが、送料が高いなと思ったのでトータルで考えると少し残念な気持ちになります。

・私は7食プランの5,490円を使っていましたが、ちょっと高めだと思いました。

・1食あたり600円台から900円台で、数が多いほど価格を抑えられますが、送料がかかります。まずまずかな…。

・1食あたりの価格はやや高めですが、手軽さと栄養バランスを考えると妥当です。送料が別途かかる場合もあり、まとめて注文することでコストを抑える工夫が必要です。毎日利用する場合は少し負担に感じることもありますが、忙しい日や健康管理を意識した食事としては十分価値があります。

・Mealsの宅食、最初は1食あたりの価格が市販の冷凍弁当より少し高く感じました。でも実際に食べてみると、味や栄養バランス、手間の少なさを考えると納得です。仕事と家事で忙しい平日でも、材料を買って調理する手間を丸ごと省ける価値があります。送料もまとめて注文すれば負担は少なく、頻度や個数に応じて調整できるのも便利。外食や出前と比べると経済的で、栄養面も安心できるので、忙しい家庭にとってコスパは十分だと思います。

・1食あたりの単価は約600円?700円前後で、健康に配慮されたお弁当としては妥当なラインだと感じます。コンビニ弁当よりは高いですが、栄養バランスを考える手間が省ける分、タイムパフォーマンスは良いです。ただ、どうしても送料が気になります。定期購入にすれば送料が無料、もしくは割引になるプランもありますが、お試しで単発購入する際には少し割高に感じてしまうのが難点かもしれません。

・14食のセットでも現在では1食がコンビニのお弁当と変わらない計算になりますし、送料も約1000円必要なのでコスパはあまり良くないです。

・1食当たり680円ですから、お弁当屋さんのお弁当より安いのですが、問題は輸送費用が高く、6食で980円なので送料については高めで普通だと感じました。

・1食あたりの価格が決して安くはないけれど、それに見合う価値があると思います。送料がかかるプランもあるけれど、定期購入やまとめ買い割引が使えるときはコスパがぐっと良くなる感じです。忙しい日の食事準備や栄養バランスを考える手間を省けるメリットを考えると、この価格でも納得できるなと感じています。

・家計の事を考えると、もう少し安いと続けやすいのにな。というのが本音です。送料が掛かって割高に感じます。でも買い物に行く手間や、献立を考えるストレスが減る事を思えば、忙しい時期には十分価値があると思いました。自分一人の昼食用として使う分には、無駄な食材を買わずに済むので結果的にコスパは悪くないと感じました。ありがとうございました。

・もう少し安いと継続しやすい。

■ 総括

味に関しては、冷凍食品とは思えないクオリティや、素材の旨味を生かした優しい味付け、野菜を多く摂れる点が高く評価されています。和洋中のバリエーションや食感への満足度も高く、健康を意識しながら継続しやすいとの声が多く見られました。一方で、量やバリエーションについては物足りなさを感じる意見もあります。

金額面では、1食あたりの価格や送料を高めと感じる声があるものの、栄養バランス、調理や買い物の手間削減、時間効率を含めた総合的なコストパフォーマンスに納得している利用者が多いことが特徴です。

制作：ハピネスマガジン